

TIPS TIL EN SIKKER REJSE



STAY SAFE

Tag **altid** en autoriseret taxi hjem fra byen.

Sørg for at følges med et par af dine rejsekammerater, og gå aldrig alene på stranden eller i byen, når det er mørkt.

Hav altid kun få penge på dig. Skulle uheldet være ude, så giv tyven dine penge uden tøven.



DON'T DO DRUGS

Du må **IKKE** besidde eller være påvirket af euforiserende stoffer.

Flere lande har dødsstraf for brug/handel med euforiserende stoffer.

Hverken Udenrigsministeriet eller AdventureDK kan hjælpe dig, hvis du bliver taget med stoffer.



DRIK FORSVARLIGT

Du er et nemt offer, hvis du drikker dig fra sans og samling.

Forlad aldrig din drink, medmindre én fra gruppen holder øje med den.



SIG NEJ TIL ET LIFT

Gå ikke med fremmede hjem, og sig "nej tak" til et lift.

Vær opmærksom på alt for "flinke" unge lokale, som vil være venner med jer.



DYKNING

Hold dig indenfor aftalte dybder og tæt på din instruktør.

Husk altid, at foretage safety stops ved opstigning, og hold øje med din iltforsyning.

Fortæl din instruktør, hvis du har det dårligt.



PAS PÅ I TRAFIKKEN

Brug sikkerhedssele, når muligt – de kører ikke som i Danmark.

Lej **IKKE** scooter, motorcykel eller bil.

Er du skyld i et uheld, kan du stilles økonomisk ansvarlig og tilbageholdes til retssag.



TSUNAMI

Følg evakueringsordrerne fra de lokale myndigheder.

Bevæg dig straks mod høje områder, der gerne ligger 30 meter over havets overflade, eller bevæg dig tre kilometer ind i landet.



JORDSKÆLV

Løb væk fra bygninger, træer og ledninger. Vand kan være påvirket af elektricitet.

Dæk dit hoved.

Bliv ved din gruppe og guide hvis muligt.



TERROR

Løb! Efterlad dine ting og løb.

Hvis du ikke kan løbe, gem dig.

Ring til guide, politi m.m., når du er i sikkerhed.



VULKANUDBRUD

Bliv indendørs, hvis der er aske i luften.

Søg højt op, hvis der er lava.

Bliv ved din gruppe og guide hvis muligt.



FØLG SIKKERHEDSREGLERNE

Du har pligt til at følge sikkerhedsreglerne ved diverse aktiviteter.

Gå ikke uden for stier eller tæt på bjergskråninger m.m., og brug hjelm og redningsvest når påkrævet.

Ved bjergbestigning og andre udfordrende aktiviteter er det din guide, der bestemmer, om du er i stand til at gennemføre. Eksempelvis i tilfælde af sygdom eller højdesyge.